



Vor jedem Abwaschen/ Eincremen Hände gründlich waschen und mit Papierhandtuch abtrocknen.

- Folie entfernen
  - > Bei Second Skin/ Klebefolie: nach bis zu fünf Tagen(\*) .
  - > Bei Klarsichtfolie: Am nächsten Morgen
- Das Tattoo unter handwarm, fließend Wasser mit pH- neutraler und parfümfreier Seife sanft abwaschen (nur mit bloßer Hand, keine Waschlappen/ Handtücher o.ä. verwenden)
- 30- 45 min. lufttrocknen lassen
- Hände waschen
- Das Tattoo hauchdünn (!!!) mit Tattoo-/Panthenol- Pflegecreme eincremen (keine Zinksalbe!!). Sollte esstellenweise in den ersten Tagen weiterhin nassen, dort nicht eincremen und warten, bis es trocken ist.

## 1. Woche (nach entfernen der Folie)

- Allgemeine Hygiene im Alltag!!  
(u.a. Frisch gewaschene Klamotten tragen, Bett frisch beziehen)
- 2-3x pro Tag abwaschen (siehe oben).
- 3-4x täglich hauchdünn eincremen.
- Wenn's juckt, nicht kratzen! -> leicht mit der flachen Hand draufklatschen.
- Wenn es sich schält, nicht zupfen -> abfallen lassen.
- Kein Sport/ Sonne/ Solarium/ Voll-/ Chlorbäder/ Sauna o.ä.
- Reibung/Reizung am Tattoo bestmöglich vermeiden und auf keinen Fall Rasieren/ Peelen.
- Beim Duschen bestmöglich vermeiden, dass Schmutzwasser über das Tattoo läuft.

## 2. Woche

- Wie in Woche 1, jedoch nur 1x pro Tag abwaschen.
  - + Tattoo kann mit füsselfreien Papierhandtüchern trocken getupft werden(\*\*).
  - + Sonnenbad möglich, solange das Tattoo lichtdicht bedeckt ist(\*\*).

## 3. Woche

- Wie in Woche 2
  - + Moderater Sport möglich (trotzdem Reibung am Tattoo vermeiden)(\*\*).
  - + Baden in sauberen Naturbädern möglich (\*\*)

## 4. Woche

- Wie in Woche 3.

---

(\*) Es ist normal, dass durch Wundflüssigkeit Farbreste unter der Folie verteilt werden, sodass das Tattoo am nächsten Tag verschwommen wirkt.  
Die Folie muss früher entfernt werden, wenn:

- die Folie undicht wird
- die Folie sich bis zum Tattoo hin löst
- durch den Folienverband Hautirritationen entstehen

(\*\*) Sofern es zu keinen Komplikationen bei der Wundheilung gekommen ist, wie Entzündungen o.ä..  
Sollte es zu Komplikationen kommen, melde dich bitte, bevor du dich an Experimente wagst.